

# Do You Need Help During COVID-19?

## DOMESTIC VIOLENCE



*Are you experiencing physical, emotional, and/or verbal abuse?*

*Is the abuse escalating - becoming more frequent or more violent?*

COVID-19 is not an excuse for abuse.

Mid-Shore Council on Family Violence is  
Open for Business 24/7/365

You are not alone.  
Call us at 1-800-927-4673 or  
Chat with us at [www.msfcv.org](http://www.msfcv.org)

**CALL 1-800-927-4673  
TO TAKE THE NEXT STEP  
TO A SAFER LIFE**

## MENTAL HEALTH CRISIS & SEXUAL ASSAULT



*Are you or a family member experiencing depression, anxiety, or stress?*

*Have you experienced sexual assault or rape?*

For All Seasons offers mental health services to individuals (all ages), families, and couples:

- Therapy or psychiatry through telehealth or in-person appointments
- Crisis and urgent care appointments
- 24-Hour rape crisis response, counseling and support

[forallseasonsinc.org](http://forallseasonsinc.org) | 410-822-1018

**24-HR HOTLINES  
Sexual Assault or Mental Health Crisis:**

English Hotline: 410-820-5600

Spanish Hotline: 410-829-6143

Text in English & Spanish: 410-829-6143

## COMMUNITY ASSISTANCE PROGRAMS



Caroline County Department  
of Social Services

*Are you worried about the safety or well-being of a child in your neighborhood?*

*Do you have an elderly or vulnerable neighbor who needs help?*

*Do you need emergency cash assistance to pay bills or purchase food? (eligibility requirements apply)*

*Do you need help with child support?*

**HELP IS AVAILABLE. CALL TODAY.**

**410-819-4500**

**[Caroline.dss.maryland.gov](http://Caroline.dss.maryland.gov)**

# ¿Necesitas ayuda durante COVID-19?

## VIOLENCIA DOMESTICA



*¿Está Ud. Experimentando abuso físico, emocional o verbal?*

*¿Está aumentando el abuso, o esta siendo cada vez este más frecuente o más violento?*

COVID-19 no es una excusa para el abuso.

Mid-Shore Council on Family Violence está abierto 24/7/365

No estás solo.

Llámenos al 1-800-927-4673 o

Chatea con nosotros en [www.msfcv.org](http://www.msfcv.org)

**LLAME AL 1-800-927-4673  
PARA DAR EL SIGUIENTE PASO  
A UNA VIDA MÁS SEGURA**

## CRISIS DE SALUD MENTAL Y ASALTO SEXUAL



*¿Usted o un miembro de su familia experimenta depresión, ansiedad o estrés?*

*¿Has experimentado agresión sexual o violación?*

For All Seasons ofrece servicios de salud mental a personas de (todas las edades), familias y parejas:

- Terapia o psiquiatría a través de tele salud o citas en persona.
- Citas de atención urgentes
- Asesoramiento y apoyo en caso de crisis por una violación las 24 horas.

[forallseasonsinc.org](http://forallseasonsinc.org) | 410-822-1018

**LÍNEAS DE AYUDA LAS 24 HORAS**

**Agresión sexual o crisis de salud mental:**

**Línea de ayuda en inglés: 410-820-5600**

**Línea de ayuda en español: 410-829-6143**

**Mensajes de texto en inglés y español: 410-829-6143**

## PROGRAMAS DE ASISTENCIA COMUNITARIA



Departamento de Servicios Sociales del Condado de Caroline

*¿Estas preocupado por la seguridad y el bienestar de un niño en tu vecindario?*

*¿Conoces algún anciano o un vecino vulnerable que necesita ayuda?*

*¿Necesitas asistencia de dinero de emergencia para pagar cuentas o comprar comida?*

*(aplican requisitos para elegibilidad)*

*¿Necesitas ayuda con la manutención infantil?*

LA AYUDA ESTA DISPONIBLE. LLAMA HOY.  
410-819-4500

[Caroline.dss.maryland.gov](http://Caroline.dss.maryland.gov)